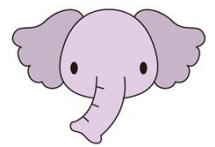




わくわくパクパク弁当



2月献立表

ジョイフルランチ

TEL 044-276-0795
FAX 044-276-0752

	月	火	水 1日	木 2日	金 3日
昼食					
			ウインナー・ドッグ・野菜のグラタン煮 エネルギー 383kcal 蛋白質 10.1g	チキンライス・ポテトチキンロール エネルギー 360kcal 蛋白質 10.5g	おにぎり・親子煮 エネルギー 400kcal 蛋白質 18.9g
昼食	6日	7日	8日	9日	10日
	鮭わかめご飯・焼肉炒め エネルギー 399kcal 蛋白質 13.7g	ハッシュドビーフ・野菜コロッケ エネルギー 396kcal 蛋白質 9.9g	きのこご飯・鶏の照焼 エネルギー 395kcal 蛋白質 13.1g	のりべん・豚の生姜炒め エネルギー 359kcal 蛋白質 14.4g	ふりかけ・八宝菜 エネルギー 396kcal 蛋白質 10.0g
昼食	13日	14日	15日	16日	17日
	揚げパン・クリームシチュー エネルギー 401kcal 蛋白質 10.8g	五目ご飯・チキンナゲット エネルギー 425kcal 蛋白質 11.1g	そばろご飯・じゃが煮 エネルギー 417kcal 蛋白質 11.7g	チキンライス・エビフライ エネルギー 396kcal 蛋白質 10.7g	のりべん・とんかつ エネルギー 384kcal 蛋白質 14.7g
昼食	20日	21日	22日	23日	24日
	ポークカレー・アメリカンドッグ エネルギー 380kcal 蛋白質 11.0g	おにぎり・麻婆豆腐 エネルギー 384kcal 蛋白質 13.5g	チャーハン・ポークビーンズ エネルギー 437kcal 蛋白質 13.6g	舞茸ご飯・竹輪の磯辺揚げ エネルギー 375kcal 蛋白質 12.3g	ハンバーグドッグ・スパナボリタン エネルギー 392kcal 蛋白質 12.7g
昼食	27日	28日	29日		
	チキンライス・厚揚げの中華煮 エネルギー 394kcal 蛋白質 10.6g	鮭ご飯・鶏の唐揚げ エネルギー 393kcal 蛋白質 13.5g	メロンパン・野菜のグラタン煮 エネルギー 398kcal 蛋白質 12.0g		